



ThatsGoodNewsBlog.com

Il credo dell'Ottimista

Di Christian D. Larson (a cura di Assunta Corbo)

"Nessuno è nato sotto una cattiva stella. Ci sono semmai uomini che guardano male il cielo"

Dalai Lama



Cosa pensa un ottimista? Come vive? Come affronta le difficoltà e come gioisce dei successi?

Non so voi, ma io queste domande me le sono fatte per anni. Da quando, a novembre 2012, è nato [That's Good News](#) ho trovato diverse risposte. Ma c'è un documento che riassume alla perfezione le promesse che un vero ottimista fa a se stesso. E' il "**Credo dell'Ottimista**" di [Christan D. Larson](#).

Le promesse da fare a se stessi. Fermiamoci qui per qualche riga. Sì, perché uno dei concetti chiave è che noi dobbiamo essere felici per noi stessi. Dobbiamo amarci di più e prenderci cura dei nostri pensieri, del nostro corpo, delle nostre scelte e del nostro presente. Solo così possiamo dare agli altri. E solo così possiamo cogliere l'amore intorno a noi. E per amore intendo quel flusso di energia positiva che conduce al successo, alla felicità, alla soddisfazione, alla serenità e a una vita migliore.

Per questo voglio condividere con voi **Il Credo dell'Ottimista** di **Christian D. Larson**, uno dei maggiori esponenti del Nuovo Pensiero. Questo documento è stato stilato nel 1912 e ha fatto il giro del mondo trasformandosi in un vero e proprio manifesto. Nonostante sia stato scritto oltre 100 anni fa, infatti, è molto attuale. Talmente forte ed efficace che viene proposto anche in luoghi speciali in cui passano persone che necessitano di un cambiamento o di un sostegno importante all'atteggiamento nei confronti della vita. Si va dagli ospedali alle carceri passando per gli spogliatoi degli sportivi. In tutti questi casi, come nella vita quotidiana, **Il Credo dell'Ottimista** è un ottimo spunto per riflettere e trovare la motivazione a migliorarsi.

Quindi, prendete un bel respiro. Sedetevi comodi magari con una tazza di tè o un drink che amate. Guardate un quadro che vi ispira, una foto che avete scattato voi o il paesaggio che vi circonda e riflettete su queste **12 promesse** da fare a voi stessi. Ripetetele ogni volta che ne avrete bisogno. Stampatele e attaccatele a una parete che avete spesso sotto gli occhi oppure accanto alla scrivania in ufficio. Spargete l'energia di queste parole ovunque passiate. Vi garantisco che qualcosa cambierà.

Un abbraccio,

Assunta



PROMETTI A TE STESSO:

- ✚ Di essere così forte che niente potrà turbare la tua pace mentale.
- ✚ Di parlare di salute, felicità e prosperità a tutte le persone che incontri.
- ✚ Di far sentire a tutti i tuoi amici che in loro c'è qualcosa di bello.
- ✚ Di guardare il lato luminoso di tutte le cose e di fare in modo che il tuo ottimismo diventi realtà.
- ✚ Di pensare solo al meglio, di impegnarti solo per il meglio e di aspettarti solo il meglio.
- ✚ Di essere felice del successo altrui come se fosse il tuo.
- ✚ Di dimenticare gli errori del passato e di concentrarti sui maggiori successi del futuro.
- ✚ Di avere sempre un'espressione felice e di donare un sorriso a ogni creatura che incontri.
- ✚ Di dedicare così tanto tempo al tuo miglioramento da non avere tempo per criticare gli altri.
- ✚ Di essere troppo grande per preoccuparti, troppo nobile per arrabbiarti, troppo forte per avere paura e troppo felice per permettere che si creino problemi.
- ✚ Di avere una buona opinione di te stesso e di proclamarlo al mondo, non a voce alta, ma attraverso grandi azioni.
- ✚ Di vivere con la fiducia che tutto il mondo è dalla tua parte, finché sei fedele al meglio che è in te.



www.thatsgoodnewsblog.com
assunta@assuntacorbo.com

